

FORUM HEALTH MODE ON



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI UDINE**

hic sunt futura

DAI BISOGNI ALLE RISPOSTE

Promuovere il benessere psicologico
Comprendere il disagio
Costruire l'Università del futuro

22.09

Dalle 8:30
Palazzo Antonini
Via T. Petracco 9 (UD)



Risultati e prospettive del progetto PROBEN 2
Health On Campus Plus: ricerca e modelli
multidisciplinari integrati di promozione del benessere
psicofisico nella popolazione universitaria (H+).

MARTEDÌ 22 SETTEMBRE

8.30 - 9.00

Accoglienza dei partecipanti

Palazzo Antonini, via Tarcisio Petracco 9, Udine

9.00 - 11.00

I risultati del progetto

Presentazione dei dati e delle evidenze emerse; condivisione delle esperienze e delle attività sviluppate dai gruppi di lavoro degli Atenei

Prof.ssa Anna Odone

Università di Pavia

Capire il disagio studentesco attraverso Benessere in Campus: epidemiologia, determinanti sociali e comportamentali della salute mentale nella popolazione universitaria

Dott.ssa Debora Marangon

Università del Piemonte Orientale

Promozione del benessere e prevenzione del disagio psicologico in ambito universitario: integrazione tra counselling, attività motorie e pratiche mente-corpo

Prof.ssa Caterina Rizzo

Università di Pisa

Valutazione di un intervento arts-based per il benessere dei dottorandi: implementazione, accettabilità e prospettive di trasferibilità

Prof.ssa Anna Ogliari

Università Vita-Salute San Raffaele

Un modello multidimensionale di promozione del benessere nei dottorandi: monitoraggio, counselling e interventi di gruppo

Prof. Cristiano Crescentini

Università di Udine

Efficacia di “Bene in Mente”: un programma di formazione integrativo online per la salute mentale e il benessere degli studenti universitari

Dott.ssa Irene Mansutti

PhD Università di Udine

Prof.ssa Alvisa Palese

Università di Udine

PROBEN tra gli studenti di Infermieristica del primo anno che affrontano il tirocinio: studio pre-post

Prof. Michele Emdin

Scuola Superiore Sant’Anna

Life skills, health literacy e strumenti digitali per la promozione del benessere nelle comunità accademiche ad alta intensità formativa

9.00 - 11.00

I risultati del progetto

Istituzioni AFAM

Prof. Alfredo Raglio

Conservatorio G. Verdi di Milano

Promozione della salute e prevenzione nei percorsi AFAM: esperienze e modelli di intervento per il benessere del musicista

Dott.ssa Cecilia Ricaldone

Conservatorio A. Vivaldi di Alessandria

Ansia da performance, perfezionismo e autoregolazione: strategie di promozione del benessere negli studenti musicisti

Prof. Emanuele Rossi

Conservatorio P. Mascagni di Livorno

Un approccio biopsicosociale al benessere del musicista: integrazione di counselling psicologico, fisioterapia e interventi sulla performance

Prof. Ivan Morelli

Conservatorio R. Franci di Siena

Interventi innovativi per la gestione dell’ansia da prestazione musicale: mindfulness e realtà virtuale nei contesti AFAM

10.00 - 11.30

Coffee station

Aperta in continuo

11.00 - 12.00

Tavola rotonda

Verso PROBEN 3

Temì

Sostenibilità, trasferibilità e sviluppo delle azioni avviate: prospettive future del progetto

continuità delle attività · modelli di intervento replicabili · sviluppo delle politiche di Ateneo

Modera

Prof. Silvio Brusaferrò

12.00

Conclusioni

Conclusioni e chiusura dei lavori

Dalle 12.00

Light lunch

Chiusura conviviale del Forum con partner, relatori e partecipanti.