

Health *at School*

#GetTogether – Estate 2026 Insieme per la salute e il benessere a Scuola 30 giugno – ore 18.00 Aula Magna Storica

La Scuola promuove una cultura della salute per tutte le componenti della propria comunità. L'iniziativa, organizzata nell'ambito del Progetto Health Mode On, propone alle Allieve e agli Allievi ordinarie/i e PhD un momento di informazione e confronto sul benessere fisico e psicologico

18.00 *Saluti e introduzione*

Michele Emdin e Filippo Quattrone, Centro Interdisciplinare Health Science, responsabili dello studio Health at School

18.15 *#GetInformed – Parliamo con l'esperto/a*

Nitamo Federico Montecucco, medico, esperto in neuroscienze.

Corpo, mente e benessere: una prospettiva neuropsicosomatica

Intervento con mindfulness guidata

Introduce: **Luca Scapis**

Discussants: **Rebecca Florea, Emma Zeppetella**

19.15 *#GetTuned – Momento musicale*

Beatles – Here Comes the Sun

Suonano: **Matteo Arcari, James Ray Bamber, Anita Malacarne Giolitti**

19.30 *#GetEngaged – Attiviamoci sul territorio*

A cura delle volontarie e dei volontari di Medici con l'Africa CUAMM - Gruppo Pisa

Con l'Africa, per costruire il futuro

Presentazione delle attività del CUAMM

Introduce: **Giuseppe Vergaro**

Discussants: **Michele Agosti, Sara Malafa**

20.00 *#GetSocial*

Light dinner con attività di socializzazione

21.00 *#GetInspired – Parole per star bene*

Immanuel Casto, performer e attivista

DiversaMente: le relazioni spiegate da chi ha più cervello che cuore

Presentazione del libro e dialogo con l'autore

Introduce: **Filippo Quattrone**

Discussants: **Ilaria Accorinti, Matteo Venturi**

Conducono:

Giulia Bosi, assegnista di Ricerca

Marco Martinelli, divulgatore scientifico

Evento ad accesso libero con posti limitati