

health
mode
on

CONSERVATORIO
DI MILANO

SERVIZI PER IL BENESSERE IN CONSERVATORIO

Health Mode On | Conservatorio di Musica
"Giuseppe Verdi" di Milano

Progetto selezionato nell'ambito dell'iniziativa PRO-BEN del Ministero dell'Università e della Ricerca (MUR) per la concessione di finanziamenti volti alla promozione del benessere psicofisico e al contrasto del disagio psicologico ed emotivo tra gli studenti.



SERVIZI PER IL BENESSERE IN CONSERVATORIO

02 febbraio 2026	18.00-20.00	Aula 107	Counseling: incontri aperti Oltre l'unisono: la forza delle voci autonome
03 febbraio 2026	10.00-14.00	Aula 221	Sportello di consulenza psicologica
03 febbraio 2026	10.00-14.00	Aula 221	Sportello di consulenza psicologica
09 febbraio 2026	10.00-14.00	Aula 117	Sportello di consulenza psicologica
10 febbraio 2026	11.00-13.00 14.00-16.00	Sala Riunioni Biblioteca	Metodo Feldenkrais e dipendenze – Lezioni individuali
11 febbraio 2026	17.00-20.00	Aula 108	Metodo Feldenkrais e dipendenze – Laboratorio
12 febbraio 2026	9.00-14.00	Foyer Alto Sala Verdi	Musicoterapia per musicisti – 1° periodo
17 febbraio 2026	10.00-14.00	Aula 116	Sportello di consulenza psicologica
17 febbraio 2026	11.00-13.00 14.00-16.00	Sala Riunioni Biblioteca	Metodo Feldenkrais e dipendenze – Lezioni individuali
18 febbraio 2026	17.00-20.00	Sala Coro	Metodo Feldenkrais e dipendenze – Laboratorio
19 febbraio 2026	14.00-19.00	Foyer Alto Sala Verdi	Musicoterapia per musicisti – 1° periodo
23 febbraio 2026	10.00-14.00	Aula 117	Sportello di consulenza psicologica
24 febbraio 2026	11.00-13.00 14.00-16.00	Sala Riunioni Biblioteca	Metodo Feldenkrais e dipendenze – Lezioni individuali
25 febbraio 2026	17.00-20.00	Aula 106	Metodo Feldenkrais e dipendenze – Laboratorio
26 febbraio 2026	14.00-19.00	Foyer Alto Sala Verdi	Musicoterapia per musicisti – 1° periodo

● **Musicoterapia per musicisti**
Dottoressa Camilla Figini

● **Sportello di consulenza psicologica**
Dottoressa Marta Bertolina
Dottor Marco Ferrante

● **Coltivare l'equilibrio emotivo, rafforzare l'attenzione e ridurre gli stati di stress**
Maestro Fabio Fassone

● **Counseling: incontri aperti**
Dottoressa Marta Bertolina
Dottor Marco Ferrante

● **Metodo Feldenkrais e dipendenze**
Maestro Claudio Gevi

● **Musica, corpo e dipendenze: dipendenze ed effetti su udito e voce**
Dottoressa Orietta Calcinoni

SERVIZI PER IL BENESSERE IN CONSERVATORIO

03 marzo 2026	10.00-14.00	Aula 221	Sportello di consulenza psicologica
09 marzo 2026	10.00-14.00	Aula 117	Sportello di consulenza psicologica
10 marzo 2026	09.00-14.00	Foyer Alto Sala Verdi	Musicoterapia per musicisti – 1° periodo
10 marzo 2026	14.30-16.00	Aula 224	Musica, corpo e dipendenze – Incontro docenti
12 marzo 2026	13.00-14.30	Foyer Alto Sala Verdi	Musica, corpo e dipendenze Incontro studenti Gruppo 1
17 marzo 2026	10.00-14.00	Aula 221	Sportello di consulenza psicologica
17 marzo 2026	15.00-19.00	Aula 222	Metodo Feldenkrais e dipendenze – Lezioni individuali
19 marzo 2026	12.30-14.00	Aula 223	Musica, corpo e dipendenze – Incontro docenti
23 marzo 2026	10.00-14.00	Aula 117	Sportello di consulenza psicologica
24 marzo 2026	15.00-19.00	Aula 222	Metodo Feldenkrais e dipendenze – Lezioni individuali
31 marzo 2026	10.00-14.00	Aula 114	Sportello di consulenza psicologica

● **Musicoterapia per musicisti**
Dottoressa Camilla Figini

● **Counseling: incontri aperti**
Dottoressa Marta Bertolina
Dottor Marco Ferrante

● **Sportello di consulenza psicologica**
Dottoressa Marta Bertolina
Dottor Marco Ferrante

● **Metodo Feldenkrais e dipendenze**
Maestro Claudio Gevi

● **Coltivare l'equilibrio emotivo, rafforzare l'attenzione e ridurre gli stati di stress**
Maestro Fabio Fassone

● **Musica, corpo e dipendenze: dipendenze ed effetti su udito e voce**
Dottoressa Orietta Calcinoni

APRILE 2026


SERVIZI PER IL BENESSERE IN CONSERVATORIO




13 aprile 2026	18.00-20.00	Aula 107	Counseling: incontri aperti – Sostanze legali e illegali
14 aprile 2026	10.00-14.00	Aula 221	Sportello di consulenza psicologica
14 aprile 2026	14.00-15.30	Foyer Alto Sala Verdi	Musica, corpo e dipendenze – Incontro docenti
14 aprile 2026	15.00-19.00	Aula 222	Metodo Feldenkrais e dipendenze – Lezioni individuali
16 aprile 2026	13.00-14.30	Foyer Alto Sala Verdi	Musica, corpo e dipendenze – Incontro studenti Gruppo 1
20 aprile 2026	10.00-14.00	Aula 117	Sportello di consulenza psicologica
21 aprile 2026	15.00-19.00	Aula 222	Metodo Feldenkrais e dipendenze – Lezioni individuali
23 aprile 2026	12.30-14.00	Aula 223	Musica, corpo e dipendenze – Incontro studenti Gruppo 2
27 aprile 2026	14.30-19.30	Aula 114	Coltivare l'equilibrio emotivo, rafforzare l'attenzione e ridurre gli stati di stress – Gruppo 1
28 aprile 2026	10.00-14.00	Aula 221	Sportello di consulenza psicologica
28 aprile 2026	14.00-19.00	Foyer Alto Sala Verdi	Coltivare l'equilibrio emotivo, rafforzare l'attenzione e ridurre gli stati di stress – Gruppo 1
29 aprile 2026	9.00-14.00	Foyer Alto Sala Verdi	Coltivare l'equilibrio emotivo, rafforzare l'attenzione e ridurre gli stati di stress – Gruppo 1
30 aprile 2026	9.00-14.00	Foyer Alto Sala Verdi	Coltivare l'equilibrio emotivo, rafforzare l'attenzione e ridurre gli stati di stress – Gruppo 1


 **Musicoterapia per musicisti**
Dottoressa Camilla Figini

 **Counseling: incontri aperti**
Dottoressa Marta Bertolina
Dottor Marco Ferrante

 **Sportello di consulenza psicologica**
Dottoressa Marta Bertolina
Dottor Marco Ferrante

 **Metodo Feldenkrais e dipendenze**
Maestro Claudio Gevi

 **Coltivare l'equilibrio emotivo, rafforzare l'attenzione e ridurre gli stati di stress**
Maestro Fabio Fassone

 **Musica, corpo e dipendenze: dipendenze ed effetti su udito e voce**
Dottoressa Orietta Calcinoni



Progetto selezionato nell'ambito dell'iniziativa PRO-BEN del Ministero dell'Università e della Ricerca (MUR) per la concessione di finanziamenti volti alla promozione del benessere psicofisico e al contrasto del disagio psicologico ed emotivo tra gli studenti.

CONSERVATORIO
DI MILANO

SERVIZI PER IL BENESSERE IN CONSERVATORIO

05 maggio 2026	13.00-18.00	Sala Conferenze Biblioteca	Coltivare l'equilibrio emotivo, rafforzare l'attenzione e ridurre gli stati di stress - Gruppo 2
06 maggio 2026	9.00-14.00	Foyer Alto Sala Verdi	Coltivare l'equilibrio emotivo, rafforzare l'attenzione e ridurre gli stati di stress - Gruppo 2
06 maggio 2026	9.00-13.00	Aula 115	Sportello di consulenza psicologica
07 maggio 2026	9.00-14.00	Foyer Alto Sala Verdi	Coltivare l'equilibrio emotivo, rafforzare l'attenzione e ridurre gli stati di stress - Gruppo 2
08 maggio 2026	9.00-14.00	Foyer Alto Sala Verdi	Coltivare l'equilibrio emotivo, rafforzare l'attenzione e ridurre gli stati di stress - Gruppo 2
08 maggio 2026	14.30-19.30	Foyer Alto Sala Verdi	Musicoterapia per musicisti - 2° periodo
12 maggio 2026	10.00-14.00	Aula 221	Sportello di consulenza psicologica
15 maggio 2026	14.00-19.00	Foyer Alto Sala Verdi	Musicoterapia per musicisti - 2° periodo
18 maggio 2026	10.00-14.00	Aula 117	Sportello di consulenza psicologica
22 maggio 2026	14.00-19.00	Aula 221	Musicoterapia per musicisti - 2° periodo
26 maggio 2026	10.00-14.00	Aula 221	Sportello di consulenza psicologica
29 maggio 2026	14.00-19.00	Foyer Alto Sala Verdi	Musicoterapia per musicisti - 2° periodo

● **Musicoterapia per musicisti**
Dottoressa Camilla Figini

● **Counseling: incontri aperti**
Dottoressa Marta Bertolina
Dottor Marco Ferrante

● **Sportello di consulenza psicologica**
Dottoressa Marta Bertolina
Dottor Marco Ferrante

● **Metodo Feldenkrais e dipendenze**
Maestro Claudio Gevi

● **Coltivare l'equilibrio emotivo, rafforzare l'attenzione e ridurre gli stati di stress**
Maestro Fabio Fassone

● **Musica, corpo e dipendenze: dipendenze ed effetti su udito e voce**
Dottoressa Orietta Calcinoni

SERVIZI PER IL BENESSERE IN CONSERVATORIO

03 giugno 2026	9.00-13.00	Aula 114	Sportello di consulenza psicologica
05 giugno 2026	14.00-19.00	Foyer Alto Sala Verdi	Musicoterapia per musicisti - 2° periodo
08 giugno 2026	18.00-20.00	Aula 107	Counseling: incontri aperti - Oltre il Gioco
09 giugno 2026	10.00-14.00	Aula 221	Sportello di consulenza psicologica
11 giugno 2026	9.00-14.00	Foyer Alto Sala Verdi	Musicoterapia per musicisti - 2° periodo
15 giugno 2026	10.00-14.00	Aula 117	Sportello di consulenza psicologica
18 giugno 2026	9.00-14.00	Foyer Alto Sala Verdi	Musicoterapia per musicisti - 2° periodo
23 giugno 2026	10.00-14.00	Aula 116	Sportello di consulenza psicologica
26 giugno 2026	14.00-19.00	Foyer Alto Sala Verdi	Musicoterapia per musicisti - 2° periodo
29 giugno 2026	10.00-14.00	Aula 118	Sportello di consulenza psicologica

Musicoterapia per musicisti
Dottoressa Camilla Figini

Counseling: incontri aperti
Dottoressa Marta Bertolina
Dottor Marco Ferrante

Sportello di consulenza psicologica
Dottoressa Marta Bertolina
Dottor Marco Ferrante

Metodo Feldenkrais e dipendenze
Maestro Claudio Gevi

Coltivare l'equilibrio emotivo, rafforzare l'attenzione e ridurre gli stati di stress
Maestro Fabio Fassone

Musica, corpo e dipendenze: dipendenze ed effetti su udito e voce
Dottoressa Orietta Calcinoni

SERVIZI PER IL BENESSERE IN CONSERVATORIO

07 luglio 2026	10.00-14.00	Aula 114	Sportello di consulenza psicologica
13 luglio 2026	10.00-14.00	Aula 117	Sportello di consulenza psicologica
21 luglio 2026	10.00-14.00	Aula 114	Sportello di consulenza psicologica

Musicoterapia per musicisti
Dottorssa Camilla Figini

Counseling: incontri aperti
Dottorssa Marta Bertolina
Dottor Marco Ferrante

Sportello di consulenza psicologica
Dottorssa Marta Bertolina
Dottor Marco Ferrante

Metodo Feldenkrais e dipendenze
Maestro Claudio Gevi

Coltivare l'equilibrio emotivo, rafforzare l'attenzione e ridurre gli stati di stress
Maestro Fabio Fassone

Musica, corpo e dipendenze: dipendenze ed effetti su udito e voce
Dottorssa Orietta Calcinoni

SETTEMBRE 2026

SERVIZI PER IL BENESSERE IN CONSERVATORIO




07 settembre 2026	10.00-14.00	Aula 117	Sportello di consulenza psicologica
15 settembre 2026	10.00-14.00	Aula 121	Sportello di consulenza psicologica
21 settembre 2026	10.00-14.00	Aula 117	Sportello di consulenza psicologica
29 settembre 2026	10.00-14.00	Aula 116	Sportello di consulenza psicologica

OTTOBRE 2026

05 ottobre 2026	10.00-14.00	Aula 118	Sportello di consulenza psicologica
13 ottobre 2026	10.00-14.00	Aula 114	Sportello di consulenza psicologica


 **Musicoterapia per musicisti**
Dottoressa Camilla Figini

 **Counseling: incontri aperti**
Dottoressa Marta Bertolina
Dottor Marco Ferrante

 **Sportello di consulenza psicologica**
Dottoressa Marta Bertolina
Dottor Marco Ferrante

 **Metodo Feldenkrais e dipendenze**
Maestro Claudio Gevi

 **Coltivare l'equilibrio emotivo, rafforzare l'attenzione e ridurre gli stati di stress**
Maestro Fabio Fassone

 **Musica, corpo e dipendenze: dipendenze ed effetti su udito e voce**
Dottoressa Orietta Calcinoni



Progetto selezionato nell'ambito dell'iniziativa PRO-BEN del Ministero dell'Università e della Ricerca (MUR) per la concessione di finanziamenti volti alla promozione del benessere psicofisico e al contrasto del disagio psicologico ed emotivo tra gli studenti.

CONSERVATORIO
DI MILANO

OTTOBRE 2026

SERVIZI PER IL BENESSERE IN CONSERVATORIO



05 ottobre 2026	10.00-14.00	Aula 118	Sportello di consulenza psicologica
13 ottobre 2026	10.00-14.00	Aula 114	Sportello di consulenza psicologica

● **Musicoterapia per musicisti**
Dottoressa Camilla Figini

● **Counseling: incontri aperti**
Dottoressa Marta Bertolina
Dottor Marco Ferrante

● **Sportello di consulenza psicologica**
Dottoressa Marta Bertolina
Dottor Marco Ferrante

● **Metodo Feldenkrais e dipendenze**
Maestro Claudio Gevi

● **Coltivare l'equilibrio emotivo, rafforzare l'attenzione e ridurre gli stati di stress**
Maestro Fabio Fassone

● **Musica, corpo e dipendenze: dipendenze ed effetti su udito e voce**
Dottoressa Orietta Calcinoni



Progetto selezionato nell'ambito dell'iniziativa PRO-BEN del Ministero dell'Università e della Ricerca (MUR) per la concessione di finanziamenti volti alla promozione del benessere psicofisico e al contrasto del disagio psicologico ed emotivo tra gli studenti.

CONSERVATORIO
DI MILANO