

health
mode
on

CONSERVATORIO
DI MILANO

SERVIZI PER IL BENESSERE IN CONSERVATORIO

Health Mode On | Conservatorio di Musica
“Giuseppe Verdi” di Milano

Progetto selezionato nell'ambito dell'iniziativa PRO-BEN del Ministero dell'Università e della Ricerca (MUR) per la concessione di finanziamenti volti alla promozione del benessere psicofisico e al contrasto del disagio psicologico ed emotivo tra gli studenti.



SERVIZI PER IL BENESSERE IN CONSERVATORIO

02 febbraio 2026	18.00–20.00	Aula 107	Counseling: incontri aperti Oltre l'unisono: la forza delle voci autonome
03 febbraio 2026	10.00–14.00	Aula 221	Sportello di consulenza psicologica
03 febbraio 2026	10.00–14.00	Aula 221	Sportello di consulenza psicologica
09 febbraio 2026	10.00–14.00	Aula 117	Sportello di consulenza psicologica
10 febbraio 2026	11.00–13.00 14.00–16.00	Sala Riunioni Biblioteca	Metodo Feldenkrais e dipendenze – Lezioni individuali
11 febbraio 2026	17.00–20.00	Aula 108	Metodo Feldenkrais e dipendenze – Laboratorio
12 febbraio 2026	9.00–14.00	Foyer Alto Sala Verdi	Musicoterapia per musicisti – 1° periodo
17 febbraio 2026	10.00–14.00	Aula 116	Sportello di consulenza psicologica
17 febbraio 2026	11.00–13.00 14.00–16.00	Sala Riunioni Biblioteca	Metodo Feldenkrais e dipendenze – Lezioni individuali
18 febbraio 2026	17.00–20.00	Sala Coro	Metodo Feldenkrais e dipendenze – Laboratorio
19 febbraio 2026	14.00–19.00	Foyer Alto Sala Verdi	Musicoterapia per musicisti – 1° periodo
23 febbraio 2026	10.00–14.00	Aula 117	Sportello di consulenza psicologica
24 febbraio 2026	11.00–13.00 14.00–16.00	Sala Riunioni Biblioteca	Metodo Feldenkrais e dipendenze – Lezioni individuali
25 febbraio 2026	17.00–20.00	Aula 106	Metodo Feldenkrais e dipendenze – Laboratorio
26 febbraio 2026	14.00–19.00	Foyer Alto Sala Verdi	Musicoterapia per musicisti – 1° periodo

 **Musicoterapia per musicisti**
Dottressa Camilla Figini

 **Counseling: incontri aperti**
Dottressa Marta Bertolina
Dottor Marco Ferrante

 **Sportello di consulenza psicologica**
Dottressa Marta Bertolina
Dottor Marco Ferrante

 **Metodo Feldenkrais e dipendenze**
Maestro Claudio Gevi

 **Coltivare l'equilibrio emotivo, rafforzare l'attenzione e ridurre gli stati di stress**
Maestro Fabio Fassone

 **Musica, corpo e dipendenze: dipendenze ed effetti su udito e voce**
Dottressa Orietta Calcinoni

MARZO 2026

SERVIZI PER IL BENESSERE IN CONSERVATORIO

03 marzo 2026	10.00–14.00	Aula 221	Sportello di consulenza psicologica
09 marzo 2026	10.00–14.00	Aula 117	Sportello di consulenza psicologica
10 marzo 2026	14.30–16.00	Aula 224	Musica, corpo e dipendenze – Incontro docenti
12 marzo 2026	13.00–14.30	Foyer Alto Sala Verdi	Musica, corpo e dipendenzeIncontro studenti Gruppo 1
17 marzo 2026	10.00–14.00	Aula 221	Sportello di consulenza psicologica
17 marzo 2026	15.00–19.00	Aula 222	Metodo Feldenkrais e dipendenze – Lezioni individuali
19 marzo 2026	12.30–14.00	Aula 223	Musica, corpo e dipendenze – Incontro docenti
23 marzo 2026	10.00–14.00	Aula 117	Sportello di consulenza psicologica
24 marzo 2026	15.00–19.00	Aula 222	Metodo Feldenkrais e dipendenze – Lezioni individuali
31 marzo 2026	10.00–14.00	Aula 114	Sportello di consulenza psicologica

 **Musicoterapia per musicisti**
Dottoressa Camilla Fignini

 **Counseling: incontri aperti**
Dottoressa Marta Bertolina
Dottor Marco Ferrante

 **Sportello di consulenza psicologica**
Dottoressa Marta Bertolina
Dottor Marco Ferrante

 **Metodo Feldenkrais e dipendenze**
Maestro Claudio Gevi

 **Coltivare l'equilibrio emotivo, rafforzare l'attenzione e ridurre gli stati di stress**
Maestro Fabio Fassone

 **Musica, corpo e dipendenze: dipendenze ed effetti su udito e voce**
Dottoressa Orietta Calcinoni



Progetto selezionato nell'ambito dell'iniziativa PRO-BEN del Ministero dell'Università e della Ricerca (MUR) per la concessione di finanziamenti volti alla promozione del benessere psicofisico e al contrasto del disagio psicologico ed emotivo tra gli studenti.

CONSERVATORIO
DI MILANO

SERVIZI PER IL BENESSERE IN CONSERVATORIO

13 aprile 2026	18.00-20.00	Aula 107	Counseling: incontri aperti – Sostanze legali e illegali
14 aprile 2026	10.00-14.00	Aula 221	Sportello di consulenza psicologica
14 aprile 2026	14.00-15.30	Foyer Alto Sala Verdi	Musica, corpo e dipendenze – Incontro docenti
14 aprile 2026	15.00-19.00	Aula 222	Metodo Feldenkrais e dipendenze – Lezioni individuali
16 aprile 2026	13.00-14.30	Foyer Alto Sala Verdi	Musica, corpo e dipendenze – Incontro studenti Gruppo 1
20 aprile 2026	10.00-14.00	Aula 117	Sportello di consulenza psicologica
21 aprile 2026	15.00-19.00	Aula 222	Metodo Feldenkrais e dipendenze – Lezioni individuali
23 aprile 2026	12.30-14.00	Aula 223	Musica, corpo e dipendenze – Incontro studenti Gruppo 2
27 aprile 2026	14.30-19.30	Aula 114	Coltivare l'equilibrio emotivo, rafforzare l'attenzione e ridurre gli stati di stress – Gruppo 1
28 aprile 2026	10.00-14.00	Aula 221	Sportello di consulenza psicologica
28 aprile 2026	14.00-19.00	Foyer Alto Sala Verdi	Coltivare l'equilibrio emotivo, rafforzare l'attenzione e ridurre gli stati di stress – Gruppo 1
29 aprile 2026	9.00-14.00	Foyer Alto Sala Verdi	Coltivare l'equilibrio emotivo, rafforzare l'attenzione e ridurre gli stati di stress – Gruppo 1
30 aprile 2026	9.00-14.00	Foyer Alto Sala Verdi	Coltivare l'equilibrio emotivo, rafforzare l'attenzione e ridurre gli stati di stress – Gruppo 1

 **Musicoterapia per musicisti**
Dottorssa Camilla Figini

 **Counseling: incontri aperti**
Dottorssa Marta Bertolina
Dottor Marco Ferrante

 **Sportello di consulenza psicologica**
Dottorssa Marta Bertolina
Dottor Marco Ferrante

 **Metodo Feldenkrais e dipendenze**
Maestro Claudio Gevi

 **Coltivare l'equilibrio emotivo, rafforzare l'attenzione e ridurre gli stati di stress**
Maestro Fabio Fassone

 **Musica, corpo e dipendenze: dipendenze ed effetti su udito e voce**
Dottorssa Orietta Calcinoni

MAGGIO 2026

SERVIZI PER IL BENESSERE IN CONSERVATORIO

04 maggio 2026	10.00–14.00	Aula 117	Sportello di consulenza psicologica
05 maggio 2026	13.00–18.00	Sala Conferenze Biblioteca	Coltivare l'equilibrio emotivo, rafforzare l'attenzione e ridurre gli stati di stress – Gruppo 2
06 maggio 2026	9.00–14.00	Foyer Alto Sala Verdi	Coltivare l'equilibrio emotivo, rafforzare l'attenzione e ridurre gli stati di stress – Gruppo 2
07 maggio 2026	9.00–14.00	Foyer Alto Sala Verdi	Coltivare l'equilibrio emotivo, rafforzare l'attenzione e ridurre gli stati di stress – Gruppo 2
08 maggio 2026	9.00–14.00	Foyer Alto Sala Verdi	Coltivare l'equilibrio emotivo, rafforzare l'attenzione e ridurre gli stati di stress – Gruppo 2
08 maggio 2026	14.30–19.30	Foyer Alto Sala Verdi	Musicoterapia per musicisti – 2° periodo
12 maggio 2026	10.00–14.00	Aula 221	Sportello di consulenza psicologica
15 maggio 2026	14.00–19.00	Foyer Alto Sala Verdi	Musicoterapia per musicisti – 2° periodo
18 maggio 2026	10.00–14.00	Aula 1117	Sportello di consulenza psicologica
22 maggio 2026	10.00–14.00	Aula 221	Musicoterapia per musicisti – 2° periodo
26 maggio 2026	10.00–14.00	Aula 221	Sportello di consulenza psicologica
29 maggio 2026	14.00–19.00	Foyer Alto Sala Verdi	Musicoterapia per musicisti – 2° periodo

 **Musicoterapia per musicisti**
Dottorressa Camilla Figini

 **Counseling: incontri aperti**
Dottorressa Marta Bertolina
Dottor Marco Ferrante

 **Sportello di consulenza psicologica**
Dottorressa Marta Bertolina
Dottor Marco Ferrante

 **Metodo Feldenkrais e dipendenze**
Maestro Claudio Gevi

 **Coltivare l'equilibrio emotivo, rafforzare l'attenzione e ridurre gli stati di stress**
Maestro Fabio Fassone

 **Musica, corpo e dipendenze: dipendenze ed effetti su udito e voce**
Dottorressa Orietta Calcinoni



Progetto selezionato nell'ambito dell'iniziativa PRO-BEN del Ministero dell'Università e della Ricerca (MUR) per la concessione di finanziamenti volti alla promozione del benessere psicofisico e al contrasto del disagio psicologico ed emotivo tra gli studenti.

CONSERVATORIO
DI MILANO

SERVIZI PER IL BENESSERE IN CONSERVATORIO

09 giugno 2026	9.00–13.00	Aula 114	Sportello di consulenza psicologica
05 giugno 2026	14.00–19.00	Foyer Alto Sala Verdi	Musicoterapia per musicisti – 2° periodo
08 giugno 2026	18.00–20.00	Aula 107	Counseling: incontri aperti – Oltre il Gioco
09 giugno 2026	8.00–12.00	Aula 114	Sportello di consulenza psicologica
11 giugno 2026	9.00–14.00	Foyer Alto Sala Verdi	Musicoterapia per musicisti – 2° periodo
15 giugno 2026	10.00–14.00	Aula 117	Sportello di consulenza psicologica
18 giugno 2026	9.00–14.00	Foyer Alto Sala Verdi	Musicoterapia per musicisti – 2° periodo
23 giugno 2026	10.00–14.00	Aula 116	Sportello di consulenza psicologica
26 giugno 2026	14.00–19.00	Foyer Alto Sala Verdi	Musicoterapia per musicisti – 2° periodo
29 giugno 2026	10.00–14.00	Aula 118	Sportello di consulenza psicologica

● **Musicoterapia per musicisti**
Dottoressa Camilla Fignini

● **Counseling: incontri aperti**
Dottoressa Marta Bertolina
Dottor Marco Ferrante

● **Sportello di consulenza psicologica**
Dottoressa Marta Bertolina
Dottor Marco Ferrante

● **Metodo Feldenkrais e dipendenze**
Maestro Claudio Gevi

● **Coltivare l'equilibrio emotivo, rafforzare l'attenzione e ridurre gli stati di stress**
Maestro Fabio Fassone

● **Musica, corpo e dipendenze: dipendenze ed effetti su udito e voce**
Dottoressa Orietta Calcinoni

SERVIZI PER IL BENESSERE IN CONSERVATORIO

07 luglio 2026	10.00–14.00	Aula 114	Sportello di consulenza psicologica
13 luglio 2026	10.00–14.00	Aula 117	Sportello di consulenza psicologica
21 luglio 2026	10.00–14.00	Aula 114	Sportello di consulenza psicologica

● **Musicoterapia per musicisti**
Dottorssa Camilla Figini

● **Counseling: incontri aperti**
Dottorssa Marta Bertolina
Dottor Marco Ferrante

● **Sportello di consulenza psicologica**
Dottorssa Marta Bertolina
Dottor Marco Ferrante

● **Metodo Feldenkrais e dipendenze**
Maestro Claudio Gevi

● **Coltivare l'equilibrio emotivo, rafforzare l'attenzione e ridurre gli stati di stress**
Maestro Fabio Fassone

● **Musica, corpo e dipendenze: dipendenze ed effetti su udito e voce**
Dottorssa Orietta Calcinoni

SERVIZI PER IL BENESSERE IN CONSERVATORIO

07 settembre 2026	10.00–14.00	Aula 117	Sportello di consulenza psicologica
15 settembre 2026	10.00–14.00	Aula 121	Sportello di consulenza psicologica
21 settembre 2026	10.00–14.00	Aula 117	Sportello di consulenza psicologica
29 settembre 2026	10.00–14.00	Aula 116	Sportello di consulenza psicologica

 **Musicoterapia per musicisti**
Dottorssa Camilla Figini

 **Counseling: incontri aperti**
Dottorssa Marta Bertolina
Dottor Marco Ferrante

 **Sportello di consulenza psicologica**
Dottorssa Marta Bertolina
Dottor Marco Ferrante

 **Metodo Feldenkrais e dipendenze**
Maestro Claudio Gevi

 **Coltivare l'equilibrio emotivo, rafforzare l'attenzione e ridurre gli stati di stress**
Maestro Fabio Fassone

 **Musica, corpo e dipendenze: dipendenze ed effetti su udito e voce**
Dottorssa Orietta Calcinoni

OTTOBRE 2026

SERVIZI PER IL BENESSERE IN CONSERVATORIO



05 ottobre 2026	10.00-14.00	Aula 118	Sportello di consulenza psicologica
13 ottobre 2026	10.00-14.00	Aula 114	Sportello di consulenza psicologica

 **Musicoterapia per musicisti**
Dottorssa Camilla Figini

 **Counseling: incontri aperti**
Dottorssa Marta Bertolina
Dottor Marco Ferrante

 **Sportello di consulenza psicologica**
Dottorssa Marta Bertolina
Dottor Marco Ferrante

 **Metodo Feldenkrais e dipendenze**
Maestro Claudio Gevi

 **Coltivare l'equilibrio emotivo, rafforzare l'attenzione e ridurre gli stati di stress**
Maestro Fabio Fassone

 **Musica, corpo e dipendenze: dipendenze ed effetti su udito e voce**
Dottorssa Orietta Calcinoni



Progetto selezionato nell'ambito dell'iniziativa PRO-BEN del Ministero dell'Università e della Ricerca (MUR) per la concessione di finanziamenti volti alla promozione del benessere psicofisico e al contrasto del disagio psicologico ed emotivo tra gli studenti.

CONSERVATORIO
DI MILANO