

Ministero
dell'Università
e della Ricerca



PRO-BEN

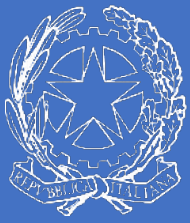


UNIVERSITÀ DEL PIEMONTE ORIENTALE

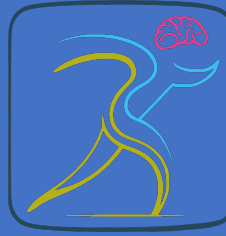
Disagio psicologico e comportamenti a rischio tra gli studenti universitari: Evidenze dal progetto Health Mode On

Emina Mehanović
Debora Marangon





Ministero
dell'Università
e della Ricerca



PRO-BEN



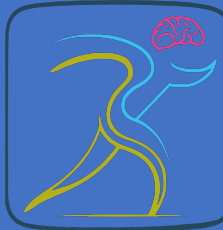
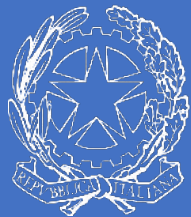
UNIVERSITÀ DEL PIEMONTE ORIENTALE

Benessere e disagio psicologico tra gli studenti universitari

Gli anni universitari rappresentano un periodo cruciale in cui gli studenti transitano verso l'età adulta e si interfacciano con le nuove sfide della vita, come l'aumento delle responsabilità e l'esposizione a nuove pressioni sociali, che li rendono una popolazione particolarmente vulnerabile allo sviluppo di problematiche psicologiche ed emotive.

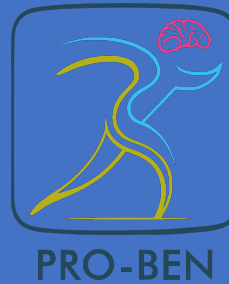
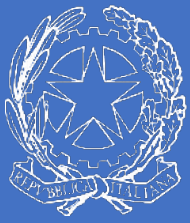


(Kessler 2007; Patton 2016; Wilks 2020; Brett 2023)



Alcuni dati di letteratura

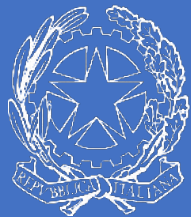
- ❑ almeno un disturbo mentale: 35-57% (*Ebert 2018, Auerbach 2019; Mason 2025*)
- ❑ sintomi ansiosi: 13-34% (*Ebert 2018; Quek 2019; Hasking 2025; Mason 2025*)
- ❑ sintomi depressivi o depressione: 21-27% (*Rotenstein 2016; Ebert 2018; Hasking 2025; Mason 2025*)
- ❑ ideazione suicidaria: 11-40% (*Rotenstein 2016; Ebert 2018*)
- ❑ NSSI: 24.5% (*Hasking 2025*)
- ❑ burnout (campioni di studenti di medicina): 44% (*Frajerma 2019*), 5.6-88% (*Erschens 2018; Di Vincenzo 2024*)
- ❑ studenti con depressione che hanno cercato un trattamento psichiatrico: 15.7% (*Rotenstein 2016*)



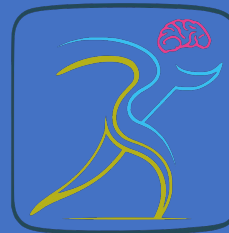
Comportamenti a rischio

- Un'ulteriore problematica di salute è rappresentata dai comportamenti a rischio: dieta non equilibrata, sedentarietà, consumo di alcol, fumo di tabacco, abuso di sostanze, gioco d'azzardo e rapporti sessuali non protetti. *(Wilks 2020; Brett 2023; Roldán-Espínola 2024)*
- Questi comportamenti possono avere conseguenze negative sulla salute individuale, sul funzionamento accademico, sul benessere sociale ed economico, e compromettere la qualità della vita a lungo termine.
- Lo stress accademico è uno dei fattori di rischio riconosciuti per lo sviluppo di comportamenti a rischio. *(Barbayannis 2022)*





**Ministero
dell'Università
e della Ricerca**

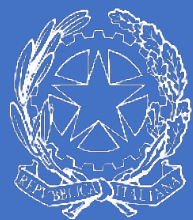


PRO-BEN

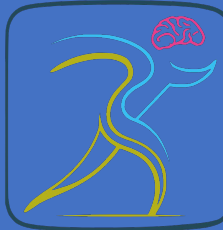


Identificare e comprendere la frequenza del disagio, dei fattori di rischio e dei comportamenti a rischio è essenziale per elaborare strategie di prevenzione e promozione della salute mentale che promuovano il benessere psicologico degli studenti e prevengano l'insorgenza di problematiche, creando così ambienti accademici più favorevoli al benessere degli studenti.





Ministero
dell'Università
e della Ricerca



PRO-BEN



Cosa è HMO?

“Health Mode On” è un progetto multicentrico coordinato dall'Università di Pavia e finanziato dal Ministero dell'Università e della Ricerca attraverso il bando “PRO-BEN” a supporto di progetti per la promozione del benessere psicofisico e il contrasto del disagio psicologico ed emotivo tra gli studenti universitari.

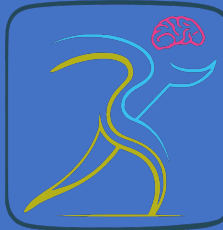
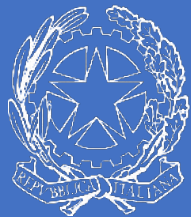
Durata del progetto: ottobre 2024 - ottobre 2027

Partner del progetto:

health
mode
on

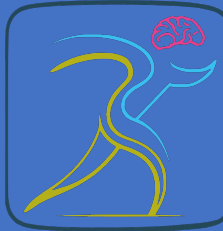
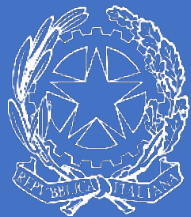


CONSERVATORIO
DI MILANO



Obiettivi

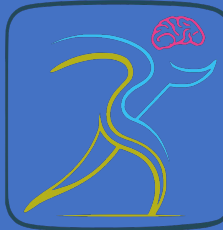
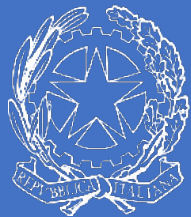
- I. **Mappare il disagio psicologico ed emotivo** della comunità studentesca universitaria, individuando potenziali fattori di rischio e protettivi, attraverso un questionario online diffuso in tutti i corsi di studio
- II. **Potenziare gli sportelli di counseling psicologico** degli atenei per fornire adeguata risposta alle condizioni di fragilità emotiva e disagio psicologico degli studenti
- III. **Sviluppare interventi di promozione del benessere e di prevenzione** dell'uso di sostanze e comportamenti a rischio anche attraverso attività sportive e musicali, in collaborazione con i CUS e i Conservatori Musicali



Attività dell'Università del Piemonte Orientale

- I. Condurre l'indagine sul benessere e gli stili di vita attraverso il questionario online
- II. Potenziare lo sportello di counselling psicologico di ateneo
- III. Implementare il programma «Line Up Live Up» dell'UNODC, per la prevenzione dei comportamenti a rischio utilizzando le attività sportive, anche in collaborazione con il CUS
- IV. Implementare il programma di Peer Education «Friends in Focus» dell'UNODC facendo diventare promotori di salute gli studenti universitari

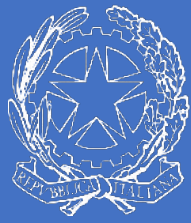




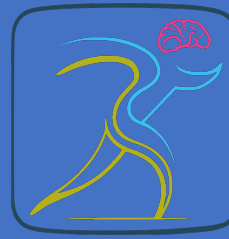
Attività dell'Università del Piemonte Orientale

- I. Condurre l'indagine sul benessere e gli stili di vita attraverso il questionario online**
- II. Potenziare lo sportello di counselling psicologico di ateneo**
- III. Implementare il programma «Line Up Live Up» dell'UNODC, per la prevenzione dei comportamenti a rischio utilizzando le attività sportive, anche in collaborazione con il CUS
- IV. Implementare il programma di Peer Education «Friends in Focus» dell'UNODC facendo diventare promotori di salute gli studenti universitari





**Ministero
dell'Università
e della Ricerca**



PRO-BEN



UNIVERSITÀ DEL PIEMONTE ORIENTALE

L'indagine - il questionario

Raccoglie informazioni sul:

- benessere
- disagio psicologico
- stili di vita
- comportamenti a rischio
- vita accademica
- stress accademico



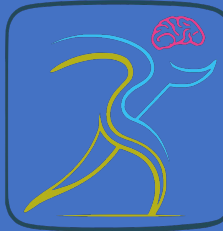
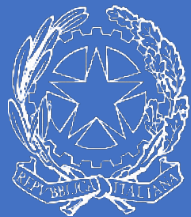
Responsabili Scientifici:

Prof. Fabrizio Faggiano

fabrizio.faggiano@aslvc.piemonte.it

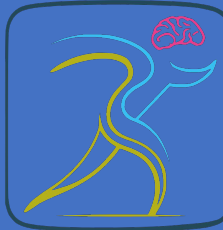
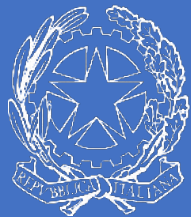
Prof.ssa Federica Vigna-Taglianti

federica.vignataglianti@uniupo.it



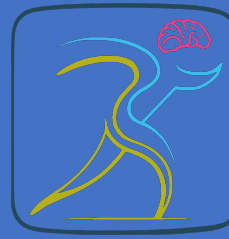
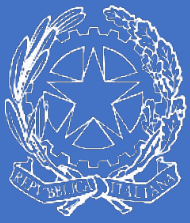
Domande

- ☐ informazioni socio-demografiche (genere, anno di nascita, cittadinanza, livello di istruzione di madre e padre) *(source: ESPAD survey)*
- ☐ percorso accademico (istituto, corso ed anno accademico, periodo del anno accademico, difficoltà nel percorso di studio)
- ☐ stress accademico *(source: academic engagement scale SAES)*
- ☐ situazione economica (situazione abitativa, condizioni economiche, fonti di sostegno economico durante il periodo di studi)
- ☐ soddisfazione e qualità della vita
- ☐ equilibrio tra vita privata e accademica
- ☐ solitudine *(source: UCLA Loneliness scale breve validata in lingua italiana; Beck Hopelessness Scale breve)*



Domande

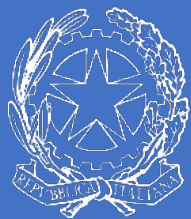
- ☐ stato di benessere (*source: 5-Item WHO Wellbeing Index WHO-5*)
- ☐ disagio psicologico (depressione, ansia, stress) (*source: DASS-21*)
- ☐ accesso a trattamenti psicologici o farmacologici
- ☐ diagnosi psichiatriche
- ☐ utilizzo del servizio di counseling
- ☐ fumo di tabacco e sigaretta elettronica
- ☐ uso di alcol e sostanze (*source: ESPAD survey*)
- ☐ situazioni stressanti
- ☐ gioco d'azzardo
- ☐ comportamenti violenti (*source: ESPAD survey*)
- ☐ discriminazioni (*source: ISTAT*)



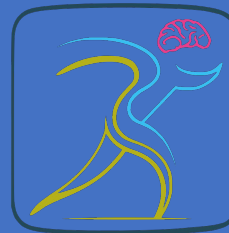
Domande

- ☐ autostima (*source: SLCS-R scale*)
- ☐ misure antropometriche
- ☐ attività fisica e sportiva (*source: ESPAD survey*)
- ☐ conoscenza del CUS
- ☐ consumo di frutta e verdura
- ☐ qualità del sonno (*source: Brief Pittsburgh Sleep Quality Index*)
- ☐ autovalutazione della propria salute fisica e mentale (*source: WHOQOL-BREF*)





Ministero
dell'Università
e della Ricerca



PRO-BEN



Il questionario
è compilabile
online tramite
la piattaforma
REDCAP, in
italiano e in
inglese.

Health On Campus: Ricerca E Modelli Multidisciplinari Integrati Di Promozione Del Benessere Psicofisico Nella Popolazione Universitaria (Health Mode On - HMO)

INFORMATIVA DELLO STUDIO

[Attachment: "Informativa.pdf"]

INFORMATIVA AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

[Attachment: "Informativa trattamento dati.pdf"]

MANIFESTAZIONE DEL CONSENSO

DICHIARO

- ☐ di aver ricevuto esaurienti spiegazioni in merito alla richiesta di partecipazione alla ricerca in oggetto, secondo quanto riportato nella sezione informativa, facente parte di questo consenso, della quale mi è stata resa disponibile una copia in pdf;
- ☐ che mi sono stati chiaramente spiegati ed ho compreso la natura, le finalità, le procedure, i benefici attesi, i rischi e gli inconvenienti possibili;
- ☐ di aver avuto l'opportunità di contattare la responsabile dello studio e di aver avuto risposte soddisfacenti;
- ☐ di aver avuto il tempo sufficiente per riflettere sulle informazioni ricevute;
- ☐ di essere consapevole che la partecipazione alla ricerca potrà essere interrotta in ogni momento;
- ☐ di essere stato/a informato/a che sarò messo/a al corrente di qualsiasi nuovo dato che possa compromettere la sicurezza della ricerca e che, per ogni problema o per ulteriori domande, potrò rivolgermi alla responsabile dello studio;
- ☐ che per la migliore tutela della mia salute posso informare il medico di medicina generale dello studio alla quale accetto di partecipare;
- ☐ di essere stato/a informato/a che i risultati dello studio saranno presentati in forma aggregata ed anonima alla comunità scientifica, tutelando la mia identità secondo la normativa vigente sulla privacy;
- ☐ di essere consapevole che qualsiasi scelta espressa in questo modulo di consenso potrà essere revocata in qualsiasi momento e senza alcuna giustificazione.

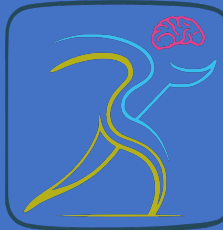
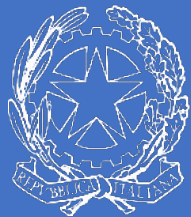
- ☐ ACCONSENTO A PARTECIPARE ALLO STUDIO
☐ NON ACCONSENTO A PARTECIPARE ALLO STUDIO

MANIFESTAZIONE DEL CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Letta e compresa l'informativa Privacy, relativa alla partecipazione allo studio "Health On Campus: Ricerca E Modelli Multidisciplinari Integrati Di Promozione Del Benessere Psicofisico Nella Popolazione Universitaria (Health Mode On - HMO)" - Codice: 436.690

- ☐ ACCONSENTO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI
☐ NON ACCONSENTO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

health
mode
on



L'indagine - Raccolta dati

Studio longitudinale con due momenti di raccolta dati:

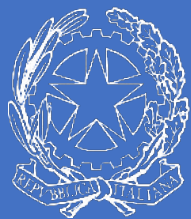
1. Baseline – tra Ottobre e Dicembre 2025
2. Follow-up – un anno dopo il baseline

Il questionario è compilabile online tramite il link inviato alla e-mail UPO degli studenti o il QR code, in italiano e in inglese

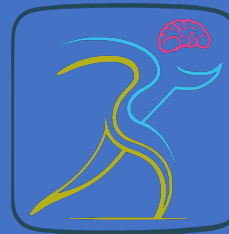
Durata compilazione: circa 20 minuti

Numero domande: 58





Ministero
dell'Università
e della Ricerca



PRO-BEN

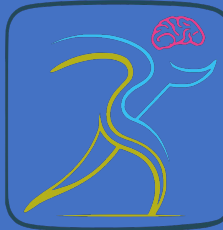
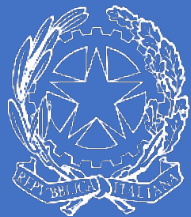


QR CODE PER ACCEDERE AL QUESTIONARIO IN ITALIANO



QR CODE FOR ACCESSING ENGLISH QUESTIONNAIRE

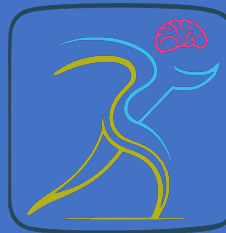
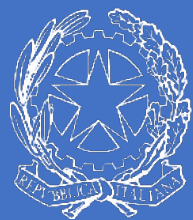




L'indagine - Popolazione

- Tutta la popolazione studentesca iscritta all'Università del Piemonte Orientale e Conservatorio “Antonio Vivaldi” di Alessandria, ovvero a tutti gli iscritti ad un corso di laurea triennale, magistrale, magistrale a ciclo unico, a un dottorato o a una scuola di specializzazione.
- L'invito è stato inviato alla fine di ottobre, tramite l'URP, a oltre 16000 studenti.
- La partecipazione allo studio è volontaria.





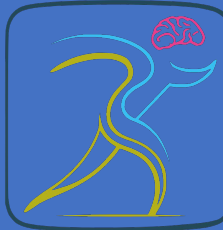
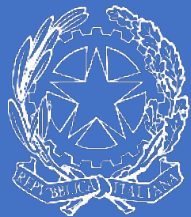
Anonimizzazione

Il questionario è pseudo anonimizzato.
Gli studenti devono generare all'inizio
un codice anonimo, utile per
connettere i dati baseline con quelli di
follow-up.

Non sono raccolti dati sensibili.

I dati saranno trattati in accordo con il
Regolamento generale sulla
protezione dei dati (UE 2016/679).

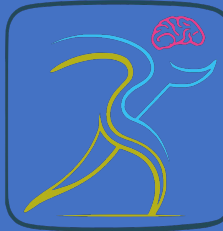
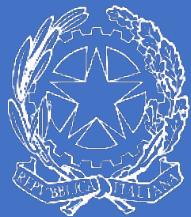
Auto-generazione del codice anonimo	
Il questionario che stai per compilare è completamente anonimo. Per garantire però la possibilità di collegarlo ad altri questionari che eventualmente compilerai nei prossimi mesi, ti preghiamo di generare il tuo codice anonimo	
Indica la prima lettera del nome di tua madre (se ha due nomi, indica la prima lettera del primo nome): es. Maria Paola → M	(Inserisci la lettera in MAIUSCOLO)
Indica la prima lettera del nome di tuo padre (se ha due nomi, indica la prima lettera del primo nome): es. Pier Giorgio → P	(Inserisci la lettera in MAIUSCOLO)
Indica la seconda consonante del tuo cognome es. Bianchi → N Se il tuo cognome non contiene due consonanti, inserisci ? es. Zai → ?	(Inserisci la lettera in MAIUSCOLO)
Indica la seguente lettera identificativa della stagione metereologica in cui sei nato/a: - Primavera dal 1° marzo al 31 maggio: Primavera → A - Estate dal 1° giugno al 31 agosto: Estate → B - Autunno dal 1° settembre al 30 novembre: Autunno → C - Inverno dal 1° dicembre al 28/29 febbraio: Inverno → D es. 3 Maggio: Primavera → A	(Inserisci la lettera in MAIUSCOLO)
Indica la seconda lettera della città in cui sei nato/a: es. Roma → O	(Inserisci la lettera in MAIUSCOLO)
Indica il mese di nascita di tua madre:	☐ 01 ☐ 02 ☐ 03 ☐ 04 ☐ 05 ☐ 06 ☐ 07 ☐ 08 ☐ 09 ☐ 10 ☐ 11 ☐ 12



Il questionario – Azioni per favorire la partecipazione

- Sono stati coinvolti i Presidenti dei corsi di studio e i Rappresentanti degli studenti.
- L'invito a partecipare allo studio è stato mandato il 27 ottobre alla e-mail istituzionale di tutti gli studenti UPO.
- Il primo invito alla compilazione è stato seguito da una serie di solleciti, inviati a intervalli di circa due settimane.
- Sono state organizzate postazioni con un pool di specializzandi e rappresentanti degli studenti nelle varie sedi UPO
- Alcuni docenti hanno inserito la survey su DIR
- Alcuni docenti hanno dedicato del tempo in aula per la compilazione del questionario





Dati raccolti (dal 27 Ottobre al 1 Dicembre)

Numero rispondenti: **1676**

- Completi **891**
- Incompleti **529**
- solo clic **256**

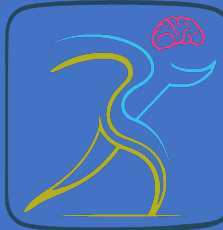
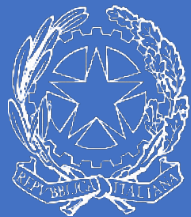
Numero rispondenti per Istituzione di appartenenza:

- Università del Piemonte Orientale **1049 (6,6%)**
- Conservatorio Vivaldi di Alessandria **57 (21%)**

Numero rispondenti per lingua del questionario:

- Italiano **864**
- Inglese **27**





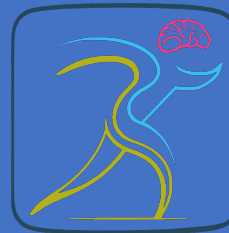
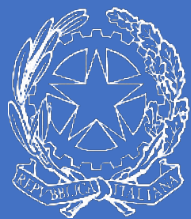
Dati raccolti (dal 27 Ottobre al 1 Dicembre)

Numero rispondenti per laurea (UPO):

- Laurea triennale **518 (5,3%)**
- Laurea magistrale **124 (6,4%)**
- Laurea magistrale a ciclo unico **357 (12,2%)**
- Master/Dottorato/Scuola di specializzazione **45**

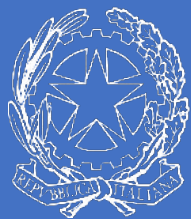
Numero rispondenti per tipo di laurea (Conservatorio Vivaldi):

- Primo livello **36 (24,5%)**
- Secondo livello **18 (14,5%)**

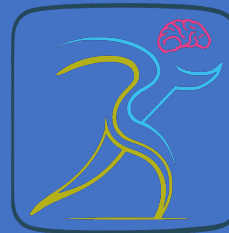


Laurea Triennale

	Rispondenze	
	N	%
SCIENZE POLITICHE E DELL'AMMINISTRAZIONE	4	1,2
SERVIZIO SOCIALE	7	2,3
EDUCAZIONE PROFESSIONALE	19	36,5
INFERMIERISTICA	215	24,4
TECNICHE DI RADIOLOGIA MEDICA, PER IMMAGINI E RADIOTERAPIA	0	0,0
BIOTECNOLOGIE	39	3,6
FISIOTERAPIA	31	11,5
IGIENE DENTALE	2	2,7
TECNICHE DI LABORATORIO BIOMEDICO	2	2,6
CHIMICA	2	1,3
FISICA APPLICATA	4	7,7
INFORMATICA	16	1,6
SCIENZE BIOLOGICHE	77	5,8
ECONOMIA AZIENDALE	15	0,6
PROGETTAZIONE E MANAGEMENT DEL TURISMO	0	0,0
FILOSOFIA E COMUNICAZIONE	25	8,0
LETTERE	8	2,8
LINGUE STRANIERE MODERNE	11	2,2
CHIMICA VERDE	19	24,1
GESTIONE AMBIENTALE E SVILUPPO SOSTENIBILE	16	12,8



Ministero
dell'Università
e della Ricerca



PRO-BEN

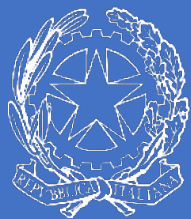


UNIVERSITÀ DEL PIEMONTE ORIENTALE

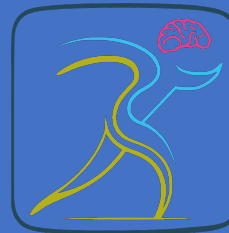
Laurea
Magistrale

	Rispondenze	
	N	%
AMMINISTRAZIONE, SERVIZI E TERRITORIO	1	3,3
ECONOMIA E MANAGEMENT	2	1,6
SCIENZE INFERMIERISTICHE E OSTETRICHE	53	41,7
BIOTECNOLOGIE FARMACEUTICHE	3	4,2
MEDICAL BIOTECHNOLOGY	25	6,4
BIOLOGIA	7	4,1
INTELLIGENZA ARTIFICIALE E INNOVAZIONE DIGITALE	0	0,0
SCIENZE CHIMICHE	1	2,5
AMMINISTRAZIONE, PROFESSIONE E PERSONE	3	2,2
MANAGEMENT E FINANZA	1	0,7
FILOLOGIA E PATRIMONIO CULTURALE	1	1,0
FILOSOFIA, POLITICA E STUDI CULTURALI	4	3,8
LINGUE, CULTURE, TURISMO	8	8,7
DISASTER AND HEALTH CRISIS MANAGEMENT	10	6,6
FOOD HEALTH AND ENVIRONMENT	1	0,6

health
mode
on



Ministero
dell'Università
e della Ricerca



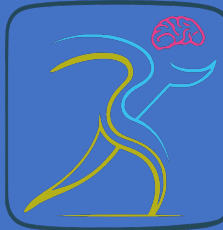
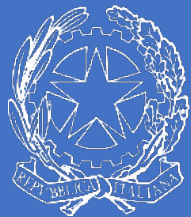
PRO-BEN



Laurea
Magistrale
ciclo unico

	Rispondenze	
	N	%
GIURISPRUDENZA	21	4,2
MEDICINA E CHIRURGIA	311	26,8
CHIMICA E TECNOLOGIA FARMACEUTICHE	7	1,8
FARMACIA	10	1,7
GIURISPRUDENZA (economia)	5	1,7

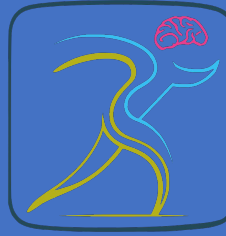
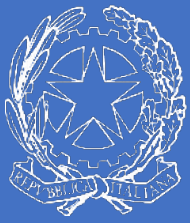




Prossimi passi

- ❑ La raccolta dei dati resterà aperta fino alla fine dell'anno 2025.
- ❑ Estrazione dei dati, analisi, e pubblicazione degli risultati
- ❑ Interventi mirati alla promozione della salute, del benessere psico-fisico e alla prevenzione dei comportamenti al rischio
- ❑ Somministrazione del questionario follow-up

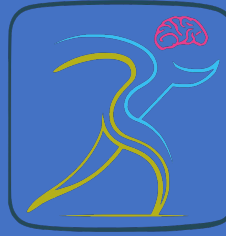
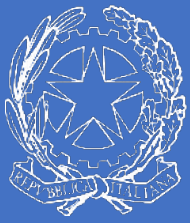




Risultati attesi

- Ottenere informazioni utili per **attivare iniziative di prevenzione e promozione della salute psico-fisica** della comunità studentesca universitaria UPO.
- I risultati forniranno una fotografia della popolazione studentesca universitaria e dei fattori associati, valutando sia i comportamenti a rischio che quelli protettivi.

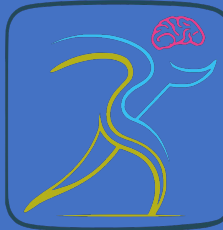
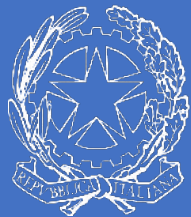




Risultati attesi

- La mappatura epidemiologica del disagio psicologico permetterà di identificare i principali profili di rischio.
- I dati raccolti guideranno l'implementazione e il potenziamento dei servizi di counseling. Questo consentirà di strutturare servizi mirati e adattati ai profili di rischio e protezione individuati.





Limitazioni e conclusioni

La maggiore criticità al momento è la **bassa rispondenza**.

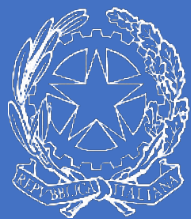
Del resto, la partecipazione allo studio non può essere obbligatoria.

Una bassa rispondenza genera **risultati inaffidabili** e non rappresentativi, che quindi non potranno essere utilizzati per identificare problemi e promuovere interventi.

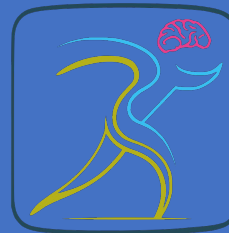


A TUTTI GLI STUDENTI PRESENTI, UN SOLO MESSAGGIO:

PARTECIPATE, E' IMPORTANTE!!!!



Ministero
dell'Università
e della Ricerca



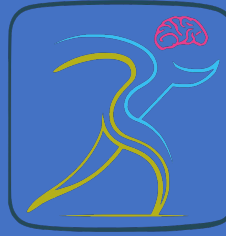
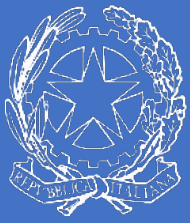
PRO-BEN



Il Servizio di Counseling UPO

I Progetti PROBEN e Health Mode On



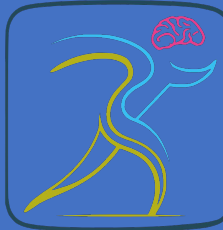
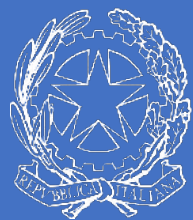


Il Supporto alla salute mentale degli studenti come obiettivo di salute pubblica

Possibili criticità/aree di intervento:

- Riduzione delle barriere istituzionali
- Avvio di misure di benessere coerenti
- Risoluzione di problemi di condivisione dei dati
- Superamento delle limitazioni normative che ostacolano l'accesso degli studenti ai servizi di salute mentale
- Riduzione dello stigma e miglioramento della fiducia nei professionisti





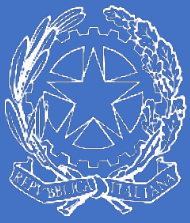
Il Servizio di Counseling come componente essenziale nel Campus

- Per oltre 100 anni hanno costituito risposta efficace ai bisogni di salute mentale grazie alla flessibilità dei servizi
- Dopo la pandemia l'accesso ai servizi è descritto come più difficile
- L'aumento della domanda deve incontrare maggiore disponibilità di risorse
- Ambiti: psicoeducazione, aiuto agli studenti nello sviluppo di abilità riflessive, salute mentale, distress anche in ambito non strettamente accademico
- Non indicati nella gestione dell'emergenza

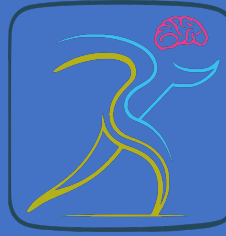


Mitchell SL. The work of college counseling centers in the early 21st century. Am Psychol. 2023 Dec;78(9):1125-1136. doi: 10.1037/amp0001249. PMID: 38166284.

Nair B, Otaki F. Promoting University Students' Mental Health: A Systematic Literature Review Introducing the 4M-Model of Individual-Level Interventions. Front Public Health. 2021 Jun 25;9:699030. doi: 10.3389/fpubh.2021.699030. PMID: 34249852; PMCID: PMC8267876.



**Ministero
dell'Università
e della Ricerca**



PRO-BEN



I Servizi di Counseling universitari come risposta ai bisogni di salute mentale

La salute mentale degli studenti richiede specifica attenzione

Interventi efficaci per la salute mentale della popolazione studentesca

Possibilità e indicazione al potenziamento

Implementazione di reti di collaborazione

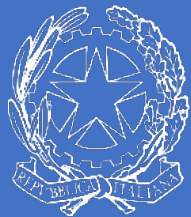
Efficacia degli interventi online e internet-based

Complessità legata agli studenti internazionali

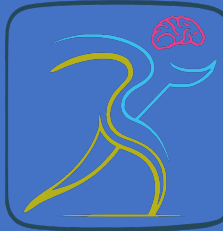


Cerolini S, Zagaria A, Franchini C, Maniaci VG, Fortunato A, Petrocchi C, Speranza AM, Lombardo C. Psychological Counseling among University Students Worldwide: A Systematic Review. Eur J Investig Health Psychol Educ. 2023 Sep 14;13(9):1831-1849. doi: 10.3390/ejihpe13090133. PMID: 37754472; PMCID: PMC10528000.





Ministero
dell'Università
e della Ricerca



PRO-BEN



I Gruppi di Lavoro CRUI



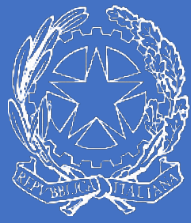
Survey – 2022: situazione, obiettivi e pratica del
Counseling universitario

Standard dei Servizi di Counseling Psicologico
di Ateneo (SCPA)

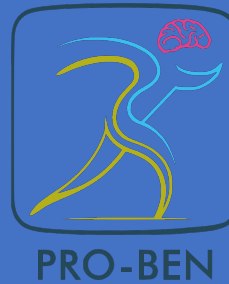
Raccomandazioni per emergenze

health
mode
on





**Ministero
dell'Università
e della Ricerca**



La Survey: la situazione italiana

60 Atenei rispondenti su 95: presenza del Servizio di Counseling nel 97% dei casi

Differenze demografiche rispetto alla realtà internazionale

Ampia eterogeneità: offerta dei servizi, tipologia ed organizzazione delle attività

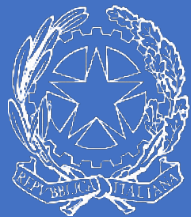
Potenziali barriere nella ricerca di aiuto (ad esempio, sfiducia nella consulenza psicologica, stigma, scarsa conoscenza in materia di salute mentale)

Necessità di linee guida e normative nazionali ufficiali per standardizzare le attività e l'organizzazione dei Servizi di Counseling di Ateneo



Bastianoni P., Baralla F., Inguglia C., Rollo D., Sbattella L., Zeppegno P. I Servizi di Counseling psicologico nelle università italiane: una panoramica sullo stato dell'arte. Giornale italiano di psicologia, Fascicolo 1, Marzo 2024. doi 10.1421 / 112889





Ministero
dell'Università
e della Ricerca



La pratica del Counseling Universitario in Italia

Specializzazione distinta

Intersezione tra attività professionale e ambiente

Aspetti diversi: orientamento, salute mentale, lavoro individuale dello studente

Diversi contesti

Linee guida autonome: 1952, 1961, 1993, 2010 - 2020

Condivisione buone prassi → STANDARD DI SERVIZIO

Il Mulino - Rivisteweb

Paola Bastianoni, Francesca Baralla, Lavinia Barone, Cristiano Inguglia, Dolores Rollo, Licia Sbattella, Patrizia Zeppigno

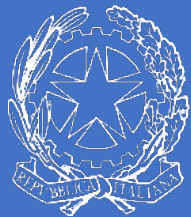
I servizi di Counseling psicologico nelle università italiane: una panoramica sullo stato dell'arte

(doi: 10.1421/112889)

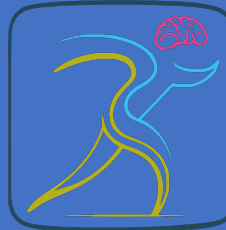
Giornale italiano di psicologia (ISSN 0390-5349)

Fascicolo 1, marzo 2024





Ministero
dell'Università
e della Ricerca



PRO-BEN



Obiettivi ed ambiti di intervento

Il Mulino - Rivisteweb

Paola Bastianoni, Francesca Baralla, Lavinia Barone, Cristiano Inguglia, Dolores Rollo, Licia Sbattella, Patrizia Zeppigno

I servizi di Counseling psicologico nelle università italiane: una panoramica sullo stato dell'arte

(doi: 10.1421/112889)

Giornale italiano di psicologia (ISSN 0390-5349)

Fascicolo 1, marzo 2024

Benessere psicologico

Prevenzione

Miglioramento di disagio e malessere

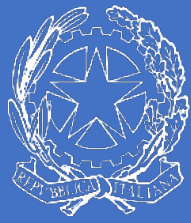
Risoluzione di situazioni critiche

Miglioramento del funzionamento psicologico

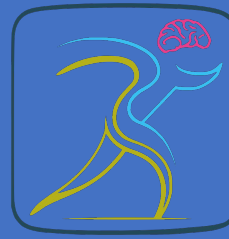
Ambito Lavorativo e scolastico

Diretto a individuo ed organizzazione





**Ministero
dell'Università
e della Ricerca**



PRO-BEN



UNIVERSITÀ DEL PIEMONTE ORIENTALE

Gli Standard di Servizio dei Servizi di Counseling di Ateneo

Destinatari

Personale (numero, qualifiche)

Direzione

Organizzazione delle attività: tempistiche di attesa, sede, durata
consulenza/colloquio

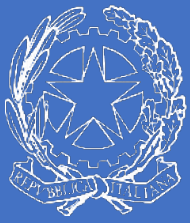
Metodologie e approcci

Standard etici

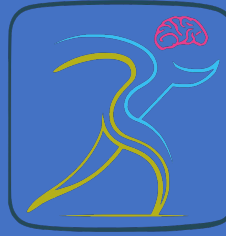
Valutazione di qualità ed efficacia

Trasparenza





**Ministero
dell'Università
e della Ricerca**



PRO-BEN



Le emergenze: Ruolo dei Servizi di Counseling

Promuovere la conoscenza delle possibili problematiche

Facilitare l'accesso a strutture idonee

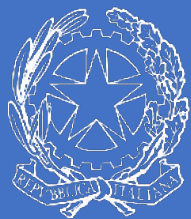
Comportamenti consigliati e sconsigliati

Invio alle strutture idonee e collaborazione

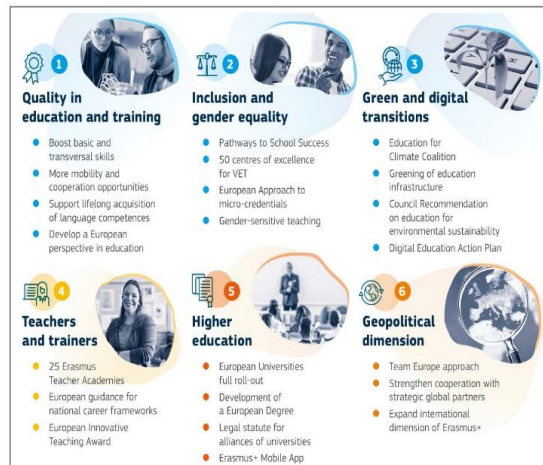
Gestione dei dati

Formazione del personale





Ministero
dell'Università
e della Ricerca



Dimensioni individuali, collettive ed organizzative

Università come comunità educante

Il ruolo del benessere

Centralità dello studente

Linee guida ANVUR

European Degree



BENESSERE DELLE STUDENTESSE E DEGLI STUDENTI ALL'UNIVERSITÀ

Le dimensioni individuali, collettive ed organizzative

a cura di
Rita Roncone, Massimo Casacchia, Marisa Michellini

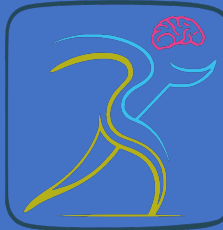
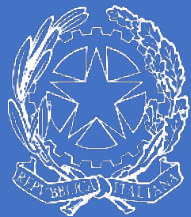


health
mode
on



www.pensamultimedia.it





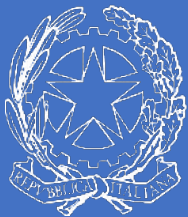
Il Servizio di Counseling UPO

“Non sempre esiste una possibilità di ottenere ascolto per problematiche così sfuggenti e mal definite presso le strutture deputate al trattamento del disagio psichico, o manca il coraggio di recarvisi. In sostanza, è sembrato che accanto all’offerta d’aiuto ispirata al modello medico psichiatrico e psicologico clinico classico ed a quella costituita dall’approccio psicoterapeutico secondo le più varie impostazioni, il Counseling potesse colmare uno spazio che potremmo identificare in quell’ambito, ancora poco conosciuto e definito, in cui affiora una richiesta aspecifica di intervento psicologico, espressa attraverso problemi anziché sintomi ”

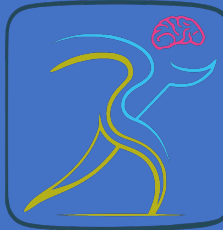


E. Torre, 1999





Ministero
dell'Università
e della Ricerca



PRO-BEN



La Relazione d'Aiuto nelle attività della Cattedra di Psichiatria UPO

Attività didattica e scientifica

Corsi universitari

ADE

Corso di Perfezionamento in Counseling

health
mode
on

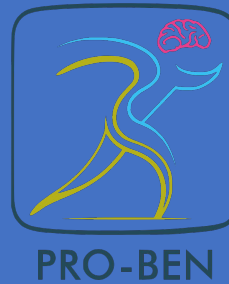
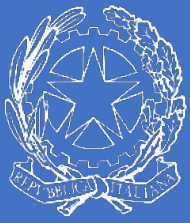
Cineforum

Corso di Perfezionamento Relazione d'Aiuto

Terza Missione

Master Medicina
Narativa

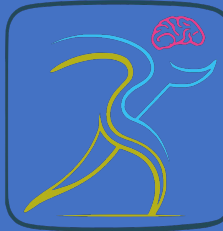
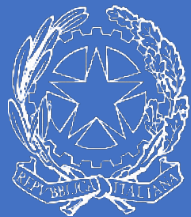
Master Infermiere Psichiatrico



Caratteristiche, operatività e principi

- ✓ Gratuità ed inclusività
- ✓ Psichiatri e Psicologi psicoterapeuti
- ✓ Possibilità di colloqui online o in sede
- ✓ Apertura annuale molto estesa
- ✓ Accessibilità: tramite mail con brevi tempi di attesa
- ✓ Possibilità di scelta della lingua di erogazione
- Collaborazione con le altre realtà del territorio





Il supporto alla salute mentale degli studenti come obiettivo di salute pubblica

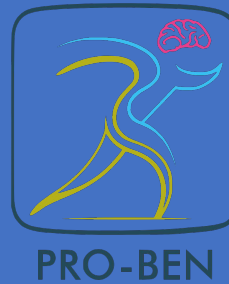
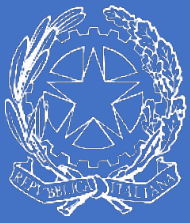
Possibili criticità/aree di intervento

- Riduzione delle barriere istituzionali
- Avvio di misure di benessere coerenti



Attività e Standard

- Risoluzione di problemi di condivisione dei dati  Attività di ricerca e reti di collaborazione
- Superamento delle limitazioni normative
che ostacolano l'accesso degli studenti ai servizi di salute mentale  Ambulatorio specialistico dedicato
- Riduzione dello stigma e miglioramento della fiducia nei professionisti  Attività di formazione e Terza Missione



Attività “storiche” e Progetto PROBEN

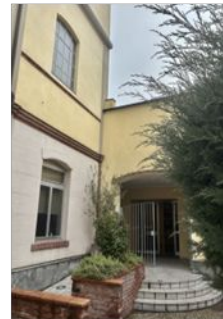
Counseling individuale

Metodo di studio

Training Autogeno

Disassuefazione fumo

In presenza o online



Counseling di gruppo

Orientamento

Mindfulness

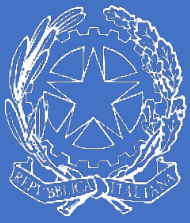
Ambulatorio di
Psichiatria

*Lingua
di erogazione*

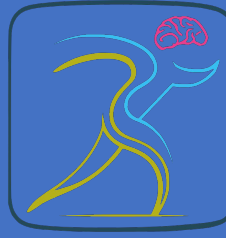
Mediazione culturale

**health
mode
on**





Ministero
dell'Università
e della Ricerca



PRO-BEN



Progetti futuri e Rete Health Mode On

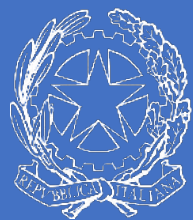
Miglioramento della qualità del servizio e questionario di soddisfazione - *UPO*

Attività di ricerca e SAES - *Università di Pavia*

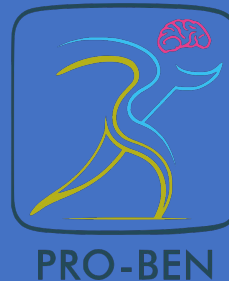
BenelMente - *Università di Udine*

Attività di collaborazione - *Conservatorio Vivaldi di Alessandria*

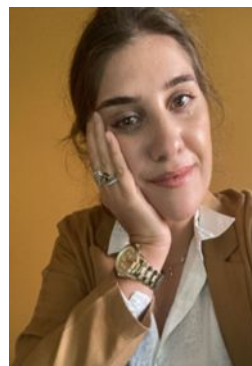




Ministero
dell'Università
e della Ricerca

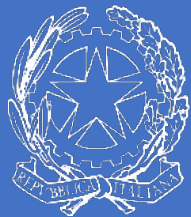


Le persone

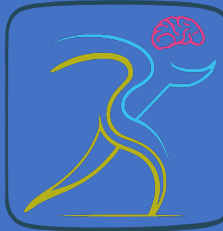


health
mode
on





Ministero
dell'Università
e della Ricerca



PRO-BEN



UNIVERSITÀ DEL PIEMONTE ORIENTALE

Grazie per l'attenzione!



counseling.med.uniupo.it

www.healthmodeon.it