

Health *at School*

#GetTogether

Insieme per la salute e il benessere a Scuola

La Scuola ha interesse a promuovere una cultura della salute e dei corretti stili di vita a tutti i livelli. Questa iniziativa promossa nell'ambito del Progetto Health Mode On propone per la comunità degli Allievi e delle Allieve ordinari/e e PhD un momento di informazione e confronto sul benessere fisico e psicologico.

17 dicembre - ore 18.15
Aula Magna Storica

18.15 Saluti e introduzione

Michele Emdin, Coordinatore Centro Interdisciplinare Health Science

Filippo Quattrone, Responsabile studio Health at School

Alberto Di Minin, Preside della Classe di Scienze Sociali

Christian Cipriani, Preside della Classe di Scienze Sperimentali

Giuseppe Di Vetta, Prorettore al Collegio

Elena Vivaldi, Prorettrice alle Politiche per l'Inclusione, la Disabilità e la Parità di genere

Elena Luzzara, Rappresentante PhD

Giulia Orlando e Costanza Pinna Berchet, Rappresentanti Ordinari/e

Conduce: **Giulia Bosi**, Assegnista di Ricerca

18.30 #GetInformed – Parliamo con l'esperto/a

Sabrina Molinaro, Responsabile Sezione di Epidemiologia e Ricerca sui Servizi Sanitari, CNR Pisa

In Sostanza: dipendenze e dintorni

Discussants: **Alessandra Montellato, Luca Scapis**

19.15 #GetEngaged – Attiviamoci sul territorio

A cura dei Volontari del FAI Giovani di Pisa

Il FAI Giovani: prendersi cura del territorio

Discussants: **Michele Agosti, Serena Masserenti**

20.00 #Getsocial

Light dinner

20.45 #GetInspired – Parole per star bene

Davide Woods, Musicoterapista

Oltre le parole. Musicoterapia come ascolto e cura

Discussants: **Rebecca Florea, Alessia Marracino**

21.30 #GetTuned

Armonie tra le epoche

Momento Musicale a cura degli Allievi della Scuola e del Conservatorio Mascagni di Livorno

Introduzione a cura del GdL Benessere Psicofisico

Musiche di: Johann Sebastian Bach, Charles Gounod, Niccolò Paganini, Pat Metheny, Joe Henderson, Paul Motian, Lucio Dalla, Coldplay.

Musicisti: **Pietro Augusto Allesina, Matteo Arcari, Luca Capobianco, Alberto Galligioni, Stefano Gregori, Tommaso Incerti, Edoardo Loche, Alessia Marracino, Antonio Napolitano, Tommaso Nencini, Simone Pesì, Iacopo Piccaluga, Francesco Pipino, Edoardo Purini, Caterina Rossi, Emanuele Rossi, Gianmarco Rossi, Sveva Quinzii, Tommaso Mario Taddei**